



# РАДИАЦИЯТА ПОЛЗА ИЛИ РИСК

Какво трябва да знаем когато ни предстои

## РЕНТГЕНОВО ИЗСЛЕДВАНЕ

Опасни ли са

## РЕНТГЕНОВИТЕ ЛЪЧИ



Човек се ражда и живее в радиационна среда, предизвикана от естественото лъчение - **фоново облъчване** и свързаната с развитието на обществото йонизираща радиация - **надфоново облъчване**.

Най-голям дял от надфоновото облъчване на човека се пада на използването на йонизиращата радиация в медицината и най-вече на рентгеновите изследвания.

Рентгеновите лъчи се използват в медицината за диагностика и радиотерапия (*лъчелечение*) на редица заболявания.

Рентгеновите изследвания могат да бъдат: рентгенография (*рентгенови снимки*), рентгеноскопия (*рентгенов преглед*) и компютърна томография.

Мамографията е рентгеново изследване на млечната жлеза. При някои рентгенови изследвания в човешкото тяло се въвеждат контрастни средства. Редица лечебни процедури се извършват под непосредствен рентгенов контрол.

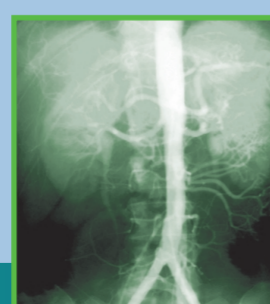
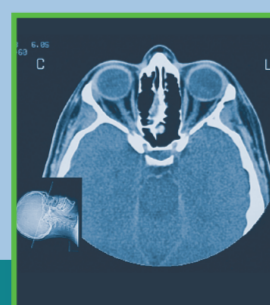
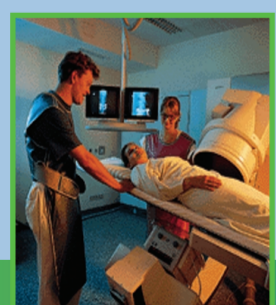
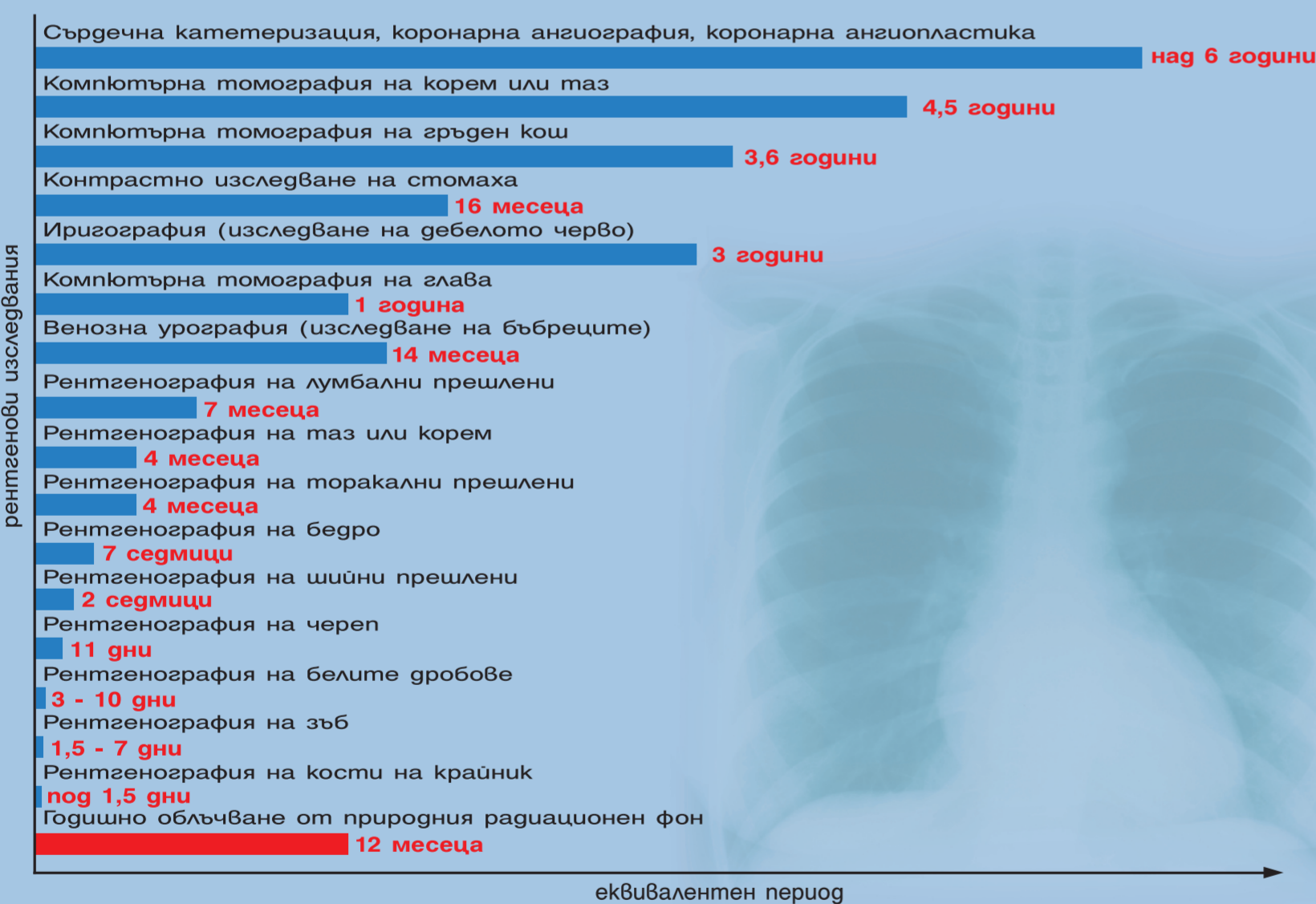
### МАЛЪК ИЛИ ГОЛЯМ Е РИСКЪТ ПРИ РЕНТГЕНОВИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ?

Изчислено е, че рентгеновите изследвания на белите дробове, черепа или костите на крайниците създават риск за фатално заболяване при един на милион изследвани пациенти.

Същият риск за смърт съществува и при:

Рискова ситуация	Причина за смъртта
5-часово пътуване с авиолайнер	Индуциране на рак от космическото лъчение
2 седмици живот в гранитова постройка	Индуциране на рак от радиоактивността
100 км пътуване с кола	Катастрофа
1000 км пътуване със самолет	Катастрофа
Изпушване на 1 - 3 цигари на ден	Рак на белите дробове

Сравнение на рентгеновите изследвания на някои органи с еквивалентен период на облъчване от природния радиационен фон.

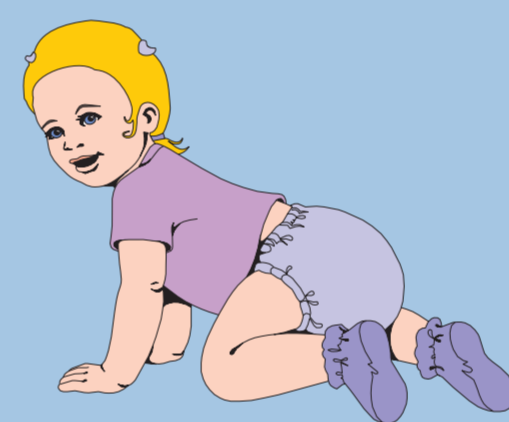


Принос на различните източници на йонизираща радиация в общото облъчване на българското население (без лъчелечението):



### БЕЗОПАСНО ЛИ Е РЕНТГЕНОВОТО ИЗСЛЕДВАНЕ ЗА МОЕТО ДЕТЕ?

• Децата са два пъти по-чувствителни към облъчването с йонизираща радиация от възрастните.



### АКО СЪМ БРЕМЕННА?

• Зародишът и плодът също са по-чувствителни от възрастния човек към облъчването.

Предупредете лекаря, ако считате, че е възможно да сте бременна!

**Ранното диагностициране на заболяването позволява ранно лечение и по-добър терапевтичен резултат!**

**Струва си да поемете съществуващия минимален риск, ако изследването ще помогне навреме и точно да се постави диагноза на заболяването!**

### КАКВО НЕ БИВА ДА ЗАБРАВЯМЕ?

- Информирайте вашия лекуващ лекар за всички рентгенови изследвания, които са ви правени във връзка със заболяването дори те да са провеждани в друго здравно заведение.
- Попитайте вашия лекар, как ще повлияе резултата от рентгеновото изследване на по-нататъшното лечение.
- Не забравяйте, че изследването се прави за уточняване на диагнозата на заболяването и е във ваша полза.
- Предупредете лекаря, ако има вероятност да сте бременна.
- Изискайте екраниране (защита) на лъчечувствителните органи, особено при децата.
- Ако придружавате ваш близък, не стойте в рентгеновия кабинет по време на изследването, освен в случаите, когато трябва да му помагате. В този случай поискайте защитна престилка.
- Вие имате право да откажете рентгеновото изследване или трябва да потвърдите с подписа си, че сте информиран за рисковете и сте съгласен с изследването.
- Ако в прочетеното тук не сте намерили отговор на всички интересувачи ви въпроси относно риска при рентгеновото изследване, попитайте рентгенолога.